

WYMAGANIA WSAA NA STOPNIE KYU

6 KYU (Minimum 40 dni treningu w okresie 4 miesięcy)

Tachi waza

UKEMI
TAI SABAKI
ASHI SABAKI

KATATEDORI AI HANMI

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
UDE KIME NAGE

Suwari waza

SHIKKO

RYOTEDORI

KOKYU HO

BOKEN: SHOMEN UCHI

JO: TSUKI

5 KYU (Minimum 50 dni treningu w okresie 5 miesięcy od egzaminu na 6 kyu)

Tachi waza

KATATEDORI AI HANMI

IKKYO

IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
UDE KIME NAGE
1 dowolna technika

SHOMEN UCHI:

IKKYO
IRIMI NAGE
1 dowolna technika

KATATEDORI:

SHIHO NAGE
1 dowolna technika

Suwari waza

RYOTEDORI

KOKYU HO

BOKEN: SUBURA 1-3

JO: SUBURA 1-5

4 KYU (Minimum 60 dni treningu w okresie 6 miesięcy od uzyskania 5 kyu)

Tachi waza

KATATEDORI AI HANMI:

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE

UDE KIME NAGE
2 dowolne techniki

KATATEDORI:

SHIHO NAGE
2 dowolne techniki

SHOMENUCHI:

IKKYO
NIKKYO
IRIMI NAGE
1 dowolna technika

KATADORI:

IKKYO
NIKKYO
1 dowolna technika

YOKOMEN UCHI:

SHIHO NAGE
1 dowolna technika

Suwari waza

RYOTEDORI:

KOKYU HO

BOKEN: SUBURA 1-5

JO: SUBURA 1-10

3 KYU (Minimum 70 dni treningu w okresie 7 miesięcy od uzyskania 4 kyu)

Tachi waza

KATATEDORI AI HANMI:

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
UDE KIME NAGE
3 dowolne techniki

KATATEDORI:

SHIHO NAGE
3 dowolne techniki

SHOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI

KATA DORI:

IKKYO
NIKKYO
2 dowolne techniki

RYOTEDORI:

SHIHO NAGE
TENCHI NAGE
1 dowolna technika

YOKOMEN UCHI:

SHIHO NAGE
2 dowolne techniki

TSUKI:

IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
1 dowolna technika

(UWAGA: ATAKI NA POZIOM CHUDAN I JODAN)

Suwari waza

SHOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO

RYOTEDORI:

KOKYU HO

BOKEN: SUBURA 1-7

JO: SUBURA 1-13

2 KYU (Minimum 80 dni treningu w okresie 8 miesięcy od uzyskania 3 kyu)

Tachi waza

KATATEDORI AI HANMI:

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
UDE KIME NAGE
4 dowolne techniki

KATATEDORI:

SHIHO NAGE

IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
KAITEN NAGE
KOKYU NAGE

SHOMENUCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI

KATADORI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
1 dowolna technika

YOKOMENUCHI:

SHIHO NAGE
3 dowolne techniki

TSUKI:

IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
2 dowolne techniki

RYOTEDORI:

TENCHI NAGE
SHIHO NAGE
2 dowolne techniki

Hanmi handachi waza

KATATE DORI:

SHIHO NAGE

1 dowolna technika

Suwari waza

SHOMENUCHI:

IKKYO

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

KATADORI:

IKKYO

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

RYOTEDORI:

KOKYU HO

Tanto dori

TSUKI:

3 dowolne techniki

BOKEN: SUBURA 1-7

SHI HO GIRI

JO: SUBURA 1-20

NAGE WAZA (3 dowolne)

1 KYU (Minimum 100 dni treningu w okresie 10 miesięcy od uzyskania 2 kyu)

Tachi waza

KATATEDORI AI HANMI:

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
UDE KIME NAGE
5 dowolnych technik

KATATEDORI:

SHIHO NAGE
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
KAITEN NAGE
KOKYU NAGE
TENCHI NAGE

SHOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
KAITEN NAGE

YOKOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
GOKKYO
SHIHO NAGE

KATADORI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO
2 dowolne techniki

USHIRO RYOTEDORI:

IKKYO

NIKYO

SANKYO

YONKYO

1 dowolna technika

TSUKI:

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

KAITEN NAGE

2 dowolne techniki

RYOTEDORI:

TENCHI NAGE

SHIHO NAGE

KOKYU NAGE

2 dowolne techniki

MOROTEDORI:

KOKYU NAGE

IKKYO

1 dowolna technika

RYO KATA DORI:

KOKYU NAGE (możliwa forma RANDORI)

IKKYO

1 dowolna technika

Hanmi handachi waza

KATATEDORI:

SHIHO NAGE

2 dowolne techniki

RYOTEDORI:

SHIHO NAGE
1 dowolna technika

Suwari waza

SHOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO

YOKOMEN UCHI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO

KATADORI:

IKKYO
NIKKYO
SANKYO
YONKYO

RYOTEDORI:

KOKYU HO

BOKEN: SUBURA 1-7
HAPPO GIRI

Tachi dori

SHOMENUCHI

3 dowolne techniki

JO: SUBURA 1-20
JO KATA (dowolne)

NAGE WAZA (3 dowolne)

Jo dori

TSUKI

3 dowolne techniki

Tanto dori

TSUKI

2 dowolne techniki

SHOMENUCHI

2 dowolne techniki

YOKOMENUCHI

2 dowolne techniki

UWAGA: DO DNI TRENINGOWYCH WLICZA SIĘ STAŻE , OBOZY ITP.